

## Thomas-Evangelium und Zen

### Gesamtpaket



Das frühchristliche Thomas-Evangelium (ca. 3.Jh), das nicht in das Neue Testament aufgenommen wurde, ist eine Sammlung von 114 spirituellen Rätselsprüchen Jesu. Viele davon sind aus den anderen Evangelien bekannt. Es enthält aber auch ansonsten unbekannte Sprüche. Einige davon stehen der östlichen Spiritualität erstaunlich nah, die das Göttliche auch im irdischen Diesseits (Immanenz) wahrnimmt. Und so ergeben sich verblüffende Parallelen zum Zen des Mahayana-Buddhismus. Auch in den Gedichten des indischen Mystikers Kabir finden wir diese Auffassung in sehr poetischen Bildern vertreten.

Diese Rätselsprüche gilt es zu entpacken, den Schlüssel für ihre Schlösser zu finden. Dann laden sie dich in ein spirituelles Wachstum und eine personal bereichernde Transformation ein, wie ist die orthodoxen Evangelien des Neuen Testamentes nicht vermögen.

Dieses Set stellt diejenigen Textpassagen des Thomas-Evangeliums vor, die diese überraschenden Bezüge zum Zen besitzen. Die in ihrer Rätselhaftigkeit herausfordernden Texte werden ausführlich hinterfragt und erläutert. Anschließend kannst du ihre Bedeutung in konkreten, erkundeten Meditationen anschaulich erfahren. So gelangst du in ein inhaltlich nachvollziehbares und körperlich-energetisch spürbares Erleben dessen, was diese kurzen Texte transportieren.

## Inhalte des Sets:

### **01 Einleitung: Th-Ev., Zen und der spirit. Weg (Vortrag) 37min**

Hier erfährst du die die wichtigsten Hintergründe zum Thomasevangelium und zu seiner außergewöhnlichen Qualität und Stellung innerhalb der frühchristlichen Texte. Ebenso bekommst du zentrale Informationen zum Zen. Dabei werden erste Ähnlichkeiten und Vergleichsmöglichkeiten deutlich. Dies ist die Grundlage, um sich die einzelnen, für unser Thema entscheidenden Sprüche (gr. „Logions“) des Thomas-Evangeliums in fruchtbarer Weise anschauen zu können.

### **02 Logion 19: Selig ist, wer war, bevor er wurde (Vortrag) 48 min**

(1) Selig ist, wer war, bevor er wurde.

#### **03 Sein und Werden (Meditation) 30 min**

Spüre den Unterschied der zwei Ebenen von Zeitlosigkeit und Zeit

### **04 Logion 42: Werdet Vorübergehende (Vortrag) 48min**

Werdet Vorübergehende.

#### **05 Vorübergehende sein (Meditation) 48 min**

Erlebe den Unterschied: Lass die Dinge vorbeiziehen, dann gehst du an den Dingen vorbei. Und erlebe auch beim Vorübergehen einen wichtigen Unterschied: gehe vorüber mit Bewusstseinsweite und gehe vorüber mit Mitgefühl.

### **06 Logion 50: Bewegung und Ruhe (Vortrag) 46min**

(3) Wenn man euch fragt: Was ist das Zeichen eures Vater in euch?, sagt zu ihnen: Bewegung ist es und Ruhe.

#### **07 Bewegung und Ruhe (Meditation) 32 min**

Beim Übergang von unserer stillen Bewusstseinsweite in unsere lebendige Körperlichkeit inneren Bereich, in dem Ruhe und Bewegung eins sind.

### **08 Logion 77: Spaltet Holz, ich bin da (Vortrag) 47 min**

(2) Spaltet ein Holz(stück), ich bin da. Hebt den Stein auf und ihr werdet mich dort finden.

#### **09 Spaltet Holz, ich bin da (Meditation) 46 min**

Alles lebendige, aber auch totes Holz oder unbelebter Stein sind von einer fundamentalen Energie durchdrungen, die Grundlage aller Lebendigkeit ist.

### **10 Logion 91: Prüft den, der vor euch ist (Vortrag) 53 min**

(1) Sie sprachen zu ihm: Sage uns, wer du bist, damit wir an dich glauben.

(2) Er sprach zu ihnen: Ihr prüft das Angesicht des Himmels und der Erde; doch der, der vor euch ist - ihn habt ihr nicht erkannt, und diese Gelegenheit wisst ihr nicht zu erproben.

#### **11 Prüf in dir, was vor dir ist (Meditation) 37 min**

Lerne in dieser begleitenden Erkundungsmeditation feinspürige Arten und Weisen kennen, das, was dir auf deinem spirituellen Weg begegnet, auf eine tiefe Stimmigkeit hin zu überprüfen.

#### **12 weises, begleitendes Wesen (Meditation) 41 min**

In dieser angeleiteten Meditation begegnest du in deinem Inneren einem weisen Wesen, mit dem du dich überprüfend und bereichernd über das für dich spirituell Relevante austauschen kannst.

**13 Logion 113: Das Königreich ist ausgebreitet (Vortrag) 52 min**

- (1) Seine Jünger sprachen zu ihm: Das Königreich - an welchem Tage wird es kommen?
- (2) Nicht im Erwarten wird es kommen! (3) Sie werden nicht sagen: Siehe, es ist hier! oder Siehe, es ist dort!
- (4) Vielmehr: Das Königreich des Vaters ist ausgebreitet über die Erde, und die Menschen sehen es nicht.

**14 Das Königreich ist ausgebreitet (Meditation) 24 min**

Erlebe, dass das „Königreich“ immer schon vorhanden ist. Du brauchst nur in es einchecken. Das gilt nicht nur auf Bewusstseinssebene, sondern auch auf Herzensebene.

**15 abschließende Bemerkungen (Vortrag) 32 min**

**16 Logion 78: Seht das Schilfrohr (Bonus) (Vortrag) 35 min**

- (1) Jesus spricht: Weshalb seid ihr auf das Feld hinausgegangen? Um ein Schilfrohr zu sehen, das vom Wind bewegt wird?

**17 Schilfrohr (Bonus) (Meditation) 33 min**

Als spiritueller Pilger mögest du wie Schilfrohr oder Bambus sein. Du bist flexibel, wenn der Wind herausfordernder Lebenssituationen fegt. Du lässt dich wiegend mitnehmend, wenn der Wind göttlicher Gnade dich mitnimmt. Manchmal sind beide identisch.

**gesamt 11h34**

© Dr. Robert Mosell

[www.meditation-mosell.de](http://www.meditation-mosell.de)