

hinduistische Zugänge zum Göttlichen – Set 1



Die Vorstellungen und Mythologien des Hinduismus bieten dir Zugänge für dein eigenes spirituelles Erleben - unabhängig von einer bestimmten Konfessionalität. Aus der mehrere Jahrtausende alten Tradition und der Vielfalt hinduistischer Zugänge habe ich hier einige zentrale und prägnante herausgesucht (siehe unten). Sie legen zum Teil ganz unterschiedliche Schwerpunkte oder scheinen sogar sich zu widersprechen. Advaita Vedanta beispielsweise ist völlig anders konzipiert und ermöglicht ganz andere Zugänge als Shakti als die große Göttin.

Tauche anhand von Vorträgen und angeleiteten Meditationen ein in indische Aspekte einer letztlich universalen, vor allen Religionen liegenden Spiritualität. Und lass dich mitnehmen auf eine spannende Reise innerer Entdeckungen.

Inhalte des Sets:

01 Brahman als höchste Realität (Vortrag) 16min

Brahman ist die höchste Realität, das unpersönliche Absolute, das alles durchdringt.

02 Gewährsebenen transzendenten Bewusstseins (Meditation) 27min

Wir erleben Aspekte des Transpersonalen.

03 Atman und Advaita Vedanta (Vortrag) 20min

Jeder Mensch besitzt ein ewiges Selbst, das unveränderlich und unzerstörbar ist.

Es gibt keine Trennung zwischen Atman und Brahman – sie sind eins.

04 Kosmische und personale spirituelle Energie (Meditation Live-Mitschnitt) 33min

Wir spüren den Unterschied nach zwischen transpersonalem und personal-individuellem Energieerleben.

05 Trinität im Hinduismus (Vortrag) 17min

Die drei kosmischen Funktionen der Erschaffung, Erhaltung und Zerstörung werden in den Gottheiten Brahma, Vishnu und Shiva personalisiert.

06 Entstehen - Verweilen - Vergehen (Meditation) 44min

Wie lassen sich diese drei Aspekte unseres Daseins erspüren und als sich verbindende, zyklische Einheit erleben?

07 Shiva und Shakti (Vortrag) 45min

Shiva stellt auch Bewusstsein dar, das in der Vereinigung mit Energie (Shakti) zu Materie bzw. manifester Welt werden kann. Shakti kann auch – unabhängig von einer männlichen Göttlichkeit – allumfassende Mutter sein.

08 Shiva, Shakti, Schöpfung (Meditation) 36min

Wir spüren Aspekte des Vortrags (07) nach, um sie in uns lebendig werden zu lassen.

gesamt ca. 4h